

## **ORDRE DES EXERCICES**

### **Classe 1 :**

- 1)absence
- 2)position pendant la marche (debout)
- 3)carré
- 4) marche aux pieds
- 5)saut avec haltère
- 6)position à distance
- 7)rappel
- 8) cône

### **Classe 2 :**

- 1)absences
- 2)carré
- 3)dac couché debout
- 4) marche aux pieds
- 5)Directionnel
- 6)positions DAC DAC
- 7)2\*9
- 8)odorat
- 9)rappel (debout)

### **Classe 3 :**

- 1 – 2 ) Absences
- 3) carré
- 4) marche aux pieds
- 5)positions
- 6)directionnel
- 7)positions DAC DAC
- 8)3x8 (couché)
- 9)odorat
- 10)rappel (couché debout)